



Yoga - Kurs

Muggendorf



Yoga, als „eigenverantwortlicher Weg“ zu mehr
Gesundheit, Wohlbefinden, Freude, Glück usw. ... 😊

Lass dich von der „Philosophie des Yoga“
berühren:

- ... bring den Körper in achtsame Bewegung
- ... finde einen Weg, liebevoll mit deinem
Atem, Körperhaus und dir selbst zu sein ...
- ... vertraue deiner inneren Weisheit und der
Führung deines Herzens und ...
- ... lerne auf diese Weise, jeden Tag und das
Leben in Freude zu genießen 😊



Geeignet für: „ALLE“ -

egal ob Frau oder Mann, klein oder groß, jung oder alt, beleibt oder dürr,
beweglich oder unbeweglich, Anfänger oder Fortgeschritten ... - alle sind
„HERZ“lich willkommen 😊

Wo: Praxis Noah - Muggendorf 76, 8345 Straden

Termine: Dienstags jeweils um 18:30

16. und 30.04., 07., 14., 21. und 28.05., sowie 04. u. 11.06.24

Start: 16.04. 2024 um 18:30

Energieausgleich 8 Einheiten á 90min € 96,-/Einzeleinheit € 15,-

Anmeldung erforderlich: mind. 7, max. 11 Teilnehmer 😊

Anmeldung unter:

Rosmarie Leitgeb

Handy: 0660/35 62 843 (SMS/WhatsApp) / per email: rosmarie.leitgeb@gmail.com

Web: www.yoga-gitananda.com